

**FORMATO EUROPEO  
PER IL CURRICULUM  
VITAE**



Il sottoscritto Valmi Fontanot, ai sensi degli art.46 e 47 DPR 445/2000, consapevole delle sanzioni penali previste dall'art.76 del DPR 445/2000 e successive modificazioni ed integrazioni per le ipotesi di falsità in atti e dichiarazioni mendaci, dichiara sotto la propria responsabilità

**INFORMAZIONI PERSONALI**

Nome **FONTANOT VALMI**  
Indirizzo **22 VIA LIBERTA' CAPO D'ORLANDO (ME) 98071 ITALIA**  
Telefono **3924497359**  
Fax  
E-mail **valmifontanot@yahoo.com**

Nazionalità italiana  
Data di nascita 04/08/1976

**ESPERIENZA LAVORATIVA**

- Date (da – a)
  1. DAL 01/10/2012 AD OGGI;
  2. DAL 2008 AD OGGI;
  3. DAL 05/10/2016 AD OGGI;
  4. DAL 01/10/2016 AL 30/09/2017;
  5. DAL 2013 AL 2015;
  6. DAL 2015 AD OGGI;
  7. DAL 2017 AD OGGI;
  8. NEL 2021
  9. DAL 1992 AL 2010
  10. DAL 1998 AL 2001

- Nome e indirizzo del datore di lavoro

- 1 - Marilena Ianni (presidente) via libertà 22 Capo d'Orlando (Me) 98071;
- 2 - Valmi Fontanot via libertà 22 Capo d'Orlando (Me) 98071;
- 3 - Istituto d'Istruzione Superiore LS Lucio Piccolo di Capo d'Orlando (Me) 98071;
- 4 - Wellnex S.S.D. ar.l. via Barone Cupani n°8 Acquedolci (Me);
- 5 - Saracena volley Gioiosa Marea (ME);
- 6 - istituto comprensorio uno di Capo d'Orlando (Me) dirigente Prof. Anastasi;
- 7 - Calogero Latino (presidente) via Aldo Moro n°10 Torrenova (Me);
- 8 - Istituto Comprensivo "Giovanni Alfredo Cesareo" Sant'Agata di M. (Me) dott. Tarcisio Maugeri;
- 9 - PETRARCA PALLAVOLO (PD) , ADRIA VOLLEY (TS),ALBISSOLA VOLLEY (SV),PALLAVOLO TRIESTE (TS), UTAVOLLEY (CA) , BISIGNANO VOLLEY (CS), LAMEZIA VOLLEY (CS), MYMAMY VOLLEY (RC) , BOVEZ (SLO) , VOLLEY BROLO (ME), MONDO G. VOLLEY (ME);
- 10 - Guerin G4 soap store via Tarabocchia Trieste 34100

- Tipo di azienda o settore
  - 1 - Società sportiva volley ( Orlandina Volley);
  - 2 - Valma gioielli s.a.s;
  - 3 - scuola superiore;
  - 4 - centro sportivo;
  - 5 - società sportiva ;
  - 6 - scuola primaria e secondaria;
  - 7 - associazione sportiva dilettantistica;
  - 8 - istituto comprensivo scuola primaria e secondaria;
  - 9 - società sportive;
  - 10 - profumeria articoli casa-persona;
  
- Tipo di impiego
  - 1 - DIRETTORE TECNICO
  - 2 - AMMINISTRATORE
  - 3 - docente esterno (Tecnico per l'attività sportiva)
  - 4 - istruttore di pallavolo;
  - 5 - Direttore tecnico;
  - 6 - istruttore volley;
  - 7 - Direttore tecnico;
  - 8 - Tecnico Federale FIPAV;
  - 9 - atleta Pallavolo ;
  - 10 - responsabile magazzino ed acquisti;
  
- Principali mansioni e responsabilità
  - 1 - Coordinatore e responsabile sviluppo settore giovanile maschile e femminile , allenatore prima squadra maschile e femminile;
  - 2 - amministratore d'azienda;
  - 3 - insegnamento motoria funzionale alla pallavolo e pallavolo;
  - 4 - istruttore di volley;
  - 5 - coordinatore tecnico prima squadra;
  - 6 - sviluppo e attuazione progetto volley-scuola;
  - 7 - allenatore e coordinatore prime squadre e settore giovanile;
  - 8 - Istruttore federale FIPAV (Federazione Italiana Pallavolo);
  - 9 - atleta professionista;
  - 10 - coordinatore magazzini (logistica), acquisti rotazione merci;

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a)
  - 1 - dal 2020 al 2021;
  - 2 - dal 2019 al 2020;
  - 3 - dal 2017 al 2018;
  - 4 - dal 2014 al 2015;
  - 5 - dal 2014 al 2015;
  - 6 - dal 1999 al 2000;
  - 7 - nel 1996
  
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
  - 1 - corso FIPAV -CONI;
  - 2 - corso AICS - CONI;
  - 3 - corso AICS - CONI;
  - 4 - corso AICS - CONI;
  - 5 - corso AICS - CONI;
  - 6 - Master camera di commercio;
  - 7 - Diploma scuola superiore;
  
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
  - 1 - fisiologia dell'esercizio fisico, anatomia sportiva, psicologia dello sport ,preparazione atletica ,  
Tecnica e tattica gioco volley, sviluppo progressioni didattiche, programmazione e gestione team (di alto livello) , comunicazione;
  - 2 - anatomia , storia e sviluppo taping, applicazioni funzionali
  - 3 - anatomia , fisiologia sportiva, allenamento funzionale;
  - 4 - anatomia , alimentazione sportiva , fisiologia dell'esercizio fisico, management;
  - 5 - anatomia , analisi posturale , terapie funzionali , fisiologia;
  - 6 - sviluppo risorse umane , management , sviluppo e coordinamento gruppo di lavoro;
  - 7 - istituto tecnico per geometri;
  
- Qualifica conseguita
  - 1 - 3° grado allenatore FIPAV senior e 3° grado livello giovanile (il massimo livello)
  - 2 - operatore taping posturale e sportivo Diploma Nazionale
  - 3 - preparatore fisico pallavolo;
  - 4 - personal trainer;
  - 5 - istruttore ginnastica posturale;
  - 6 - manager
  - 7 - Geometra

## CAPACITÀ E COMPETENZE

### PERSONALI

*Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.*

MADRELINGUA

**Italiano**

ALTRE LINGUA

### Inglese

buono

buono

buono

• Capacità di lettura

• Capacità di scrittura

• Capacità di espressione orale

## CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI

*Vivere e lavorare con altre persone, in ambiente multiculturale, occupando posti in cui la comunicazione è importante e in situazioni in cui è essenziale lavorare in squadra (ad es. cultura e sport), ecc.*

- Capacità di coordinare e sviluppare nell'ambito lavorativo e sportivo un progetto motivando e dando mansioni ad un gruppo di lavoro o a più gruppi di lavoro sviluppato nelle esperienze lavorative e sportive;

- Gestione staff sviluppato nelle esperienze sportive e lavorative come direttore; Interazione con pubblico e stampa sviluppato nei numerosi anni da giocatore ed allenatore;

- abile comunicatore e propenso all'interazione con il pubblico o utenti di vario genere conseguito nelle esperienze sportive e lavorative ;

- numerosi interventi nelle scuole per trattare argomenti relativi allo sport ( alimentazione, vita dello sportivo ecc.) hanno sviluppato buone capacità ad interagire con i ragazzi e docenti;

## CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE

*Ad es. coordinamento e amministrazione di persone, progetti, bilanci; sul posto di lavoro, in attività di volontariato (ad es. cultura e sport), a casa, ecc.*

- gestione gruppi di lavoro conseguita nelle esperienze lavorative e sportive;

- relazioni con utenti esterni e clientela conseguita nelle esperienze lavorative ed aziendali;

- capacità di amministrare piccole e medie aziende conseguita nelle esperienze da amministratore di SRL e SAS;

- organizzare manifestazioni e camp sia dal punto di vista logistico che economico acquisita con nelle numerose manifestazioni sviluppate negli ultimi vent'anni (camp sportivi, tornei, ecc);

## CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE

*Con computer, attrezzature specifiche, macchinari, ecc.*

- Capacità di lavoro manuale ed organizzativo con conduzione di furgoni ,camion, muletti, sollevatori, conseguiti nelle esperienze da capo magazziniere;

- ottima competenza nell'utilizzo dei sistemi informatici ( conoscenze linguaggi macchina);

- ottima conoscenza di tutti i sistemi operativi utilizzati sui personal computer con tutti i software più diffusi ( word, excel, page, keynote, power point ecc.)

- ottima competenza nell'utilizzo di tutte le attrezzature sportive manuali ed automatizzate relative alla preparazione e analisi nella preparazione fisica funzionale alla pallavolo ed fitness;

- buona conduzione veicoli nautici;
- ottima capacità di condurre veicoli a due ruote;

CAPACITÀ E COMPETENZE ARTISTICHE <i>Musica, scrittura, disegno ecc.</i>	Buone capacità nel disegno tecnico ed artistico; Buona capacità nella lavorazione del legno ,vetroresina ; Buona capacità nella selezione musicale funzionale ad eventi e manifestazioni;
ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE <i>Competenze non precedentemente indicate.</i>	Cucire ( mia madre era sarta), cucinare da amici ristoratori , scolpire (autodidatta) , dipingere ( pareti e carrozzerie ), idraulica domestica (mio padre era nel settore);
PATENTE O PATENTI	A - B- NAUTICA

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo  
30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".  
(facoltativo, v. istruzioni)

**Firma**



---